

河北师范大学2026年硕士研究生入学考试（复试） 技术测试内容

序号	项目	考核内容	地点	备注
1	田径	跨栏跑	东田径场	
		背越式跳高		
		掷标枪		
2	体操	手倒立	体育楼四层西侧 体操馆	必须包括1个滚翻类动作（前滚翻、后滚翻）和1个手翻类动作（侧手翻、前手翻、后手翻）。
		自由操组合动作		
3	足球	颠球	东田径场	
		脚内侧传接球		
		运球过障碍射门		
4	篮球	综合运球上篮	体育楼一层东侧 篮球馆	
		自投自抢		
		行进间传接球上篮		
5	排球	传球	体育楼四层东侧 排球馆	
		垫球		
		扣球		
6	乒乓球	正手攻球	东看台二层 南侧乒乓球馆	
		反手拨球（推挡）		
		左推右攻		
7	羽毛球	网前小球	体育楼四层东侧 排球馆	
		杀球		
		后场高远球		
8	网球	底线击球	东网球场	
		发球		
9	武术套路	基本功与基本技术	体育楼一层西侧 武术馆	拳术与器械任选其一。
		武术套路半套练习		
10	武术散打	组合攻防技术	体育楼一层西侧 武术馆	
		打靶技术		
11	健美操	自编套路展示	体育楼一层西侧 健美操馆	限健美操，时间1分20秒到2分之间，音乐自备，存入一个空白U盘。
12	体育舞蹈	自编套路展示	体育楼二层西侧 舞蹈馆	限在拉丁舞或摩登舞中任选一个舞种，自选或自编套路，不需要舞伴，时长不超过2分钟，音乐自备，存入一个空白U盘。
13	艺术体操	身体动作技术	体育楼四层西侧 体操馆	
		自编组合展示		自选绳、圈、球、棒、带5项器械中的1项，展示时间不超过1分钟，无音乐。